



Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Ce programme concerne le **cursus dédié aux personnes désireuses de se professionnaliser dans les métiers de l'ergonomie de l'équitation (saddle fitting / bit fitting)**, et souhaitant acquérir toutes les techniques pratiques, commerciales et professionnelles nécessaires à une reconversion réussie.

Public visé : toute personne majeure disposant de + de 3 ans d'expérience professionnelle (filière équestre ou autre), capable de fournir un plan de reconversion professionnelle solide vers les métiers de l'ergonomie de l'équitation, et disposant d'un niveau de connaissances minimum dans le soin et la manipulation des chevaux ainsi que dans les pratiques de l'équitation européenne de sport et de loisirs.

Effectif de la formation : 12 personnes (6 spé saddle fitting / 6 spé bit fitting)

Durée de la formation : environ 515 heures réparties sur 12 mois, soit 43h par mois en moyenne (année calendaire, de janvier à décembre).

- Tronc commun : mi-janvier à mi-juillet (stage présentiel 1 : courant avril ; stage présentiel 2 : courant juin)
- Pause estivale de mi-juillet à mi-septembre, mais pas de vacances pour autant ! Travail personnel à fournir pendant la période
- Mi-septembre à mi-décembre : modules de spécialité (stage présentiel 3 : mi-septembre, stage présentiel 4 : mi-novembre)

Tarif de la formation : 6500€ HT (TVA non applicable, 202B) - finançable par OPCO selon conditions

Objectifs de la formation :

- comprendre les enjeux de l'ergonomie du matériel d'équitation, appliquée au couple cheval / cavalier (santé, bien-être, performance)
- détailler tous les aspects physiques, physiologiques, cognitifs et comportementaux susceptibles d'impacter le choix et les réglages d'une solution matérielle d'équitation
- maîtriser un protocole d'analyse complet permettant de juger de la cohérence et de la pertinence d'une solution matérielle équestre (seul l'équipement d'équitation européenne classique est abordé dans ce cursus)
- accompagner au mieux ses clients dans la recherche de solutions de santé, bien-être et performances optimales

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

- se positionner professionnellement dans le marché du matériel d'équitation et construire une offre de commerce & services cohérente
- créer et développer une clientèle solide, avec pour but l'autonomie financière et la rentabilité de l'entreprise

Moyens techniques et pédagogiques :

- Formation mixte : présentiel + à distance (à la fois en autonomie et en cours live)
 - formation en présentiel : animée par plusieurs formateurs spécialistes de leurs domaines (selon lieu et période)
 - formation à distance en autonomie : cours par Eugénie Cottreau + intervenants ponctuels
 - formation à distance en live : cours par Eugénie Cottreau + intervenants ponctuels
- Supports et matériel de cours :
 - plateforme de cours en ligne Kajabi contenant :
 - vidéos enregistrées
 - supports de cours PDF
 - ressources diverses (infographies, liens, articles)
 - salle de cours virtuelle pour les lives
 - cours en présentiel :
 - ont lieu dans des écuries avec des structures adaptées et des chevaux habitués à être manipulés
 - choisies également pour le niveau de respect des besoins fondamentaux des équidés
 - formateurs sélectionnés sur leur niveau de compétences intrinsèques + leur connaissance de la méthodologie Ergonomie Équestre pour assurer la cohérence d'ensemble du cursus
 - matériel de tests et de mesures fournis
- Modalités d'examens :
 - contrôle continu via Kajabi en lien avec les cours théoriques
 - rendu de 2 rapports de stage auprès de professionnel.le.s de la filière équine à effectuer pendant la phase 1
 - rendu de 10 cas pratiques validant l'application personnelle de la méthodologie pendant la période d'apprentissage
 - examen final pratique : chaque étudiant doit dérouler une analyse méthodologique complète avec un couple cheval/cavalier cobaye et être capable de justifier chacun de ses choix

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Programme pratique présentiel - tronc commun aux 2 spécialités (lieu de stage et intervenants à déterminer selon sessions)

	Thème abordé	Objectifs	Volume horaire
Semaine présentielle n°1			
Jour 1	Analyse conformationnelle et posturale	S'approprier les techniques d'analyses statiques du cheval	7h00
Jour 2	Palpation & prise de mesures	Grâce à la prise de repères anatomiques, pouvoir prendre les mesures pertinentes à la confection et au réglage du harnachement	7h00
Jour 3	Les pieds et les dents	Comprendre le rôle des pieds et de la dentition sur le fonctionnement du cheval	7h00
Jour 4	Analyses de locomotion	Renforcer ses observables locomoteurs chez le cheval	7h00
Jour 5	Révision du protocole complet	Valider sa maîtrise des principes analytiques (locomotion, posture, palpation, locomotion)	7h00
Semaine présentielle n°2			
Jour 1	Principes de conception - sellerie & accessoires	Passer en revue les différents designs afin d'en comprendre l'application & l'indication	7h00
Jour 2	Saddle fitting dynamique	Observer et comprendre les règles de l'adaptation de la selle et de ses accessoires au couple cheval / cavalier	7h00
Jour 3	Préférences motrices du cavalier	Découvrir de nouvelles techniques d'analyses de la posture du cavalier	7h00
Jour 4	Principes de conception - briderie & embouchures	Passer en revue les différents designs afin d'en comprendre l'application & l'indication	7h00
Jour 5	Bit fitting dynamique	Observer et comprendre les règles de l'adaptation de la briderie et des embouchures au couple cheval / cavalier	7h00
Total volume horaire formation en présentiel - tronc commun			70h00

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Spé saddle fitting			
	Thème abordé	Objectifs	Volume horaire
Semaine présentielle n°1			
Jours 1 à 5	Mise en pratique / approfondissement	En s'adaptant aux besoins des cavaliers sollicités comme cas pratiques, mise en application de tous les acquis de la formation pour une pratique en groupe encadrée	35h00
Semaine présentielle n°2			
Groupe 1	Jour 1 à 2.5 / Jour 2.5 à 5	2 jours et demi d'initiation travail à l'atelier (montage / démontage de la selle, équilibrage, panneaux laine, etc) PUIS 2 jours et demi d'examens pratiques (1 candidat = 1 couple cavalier / cheval avec une problématique à solutionner au moyen d'un kit de matériel mis à disposition - les autres élèves assistent à la séance)	17h30
Groupe 2	Jour 1 à 2.5 / Jour 2.5 à 5	2 jours et demi d'examens pratiques (1 candidat = 1 couple cavalier / cheval avec une problématique à solutionner au moyen d'un kit de matériel mis à disposition - les autres élèves assistent à la séance) PUIS 2 jours et demi d'initiation travail à l'atelier (montage / démontage de la selle, équilibrage, panneaux laine, etc)	17h30
Total volume horaire formation en présentiel - tronc commun			70h00

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Spé bit fitting			
	Thème abordé	Objectifs	Volume horaire
Semaine présentielle n°1			
Jours 1 à 5	Mise en pratique / approfondissement	En s'adaptant aux besoins des cavaliers sollicités comme cas pratiques, mise en application de tous les acquis de la formation pour une pratique en groupe encadrée	35h00
Semaine présentielle n°2			
Jours 1 et 2	Pratique et révisions	2 jours de vérification des acquis préalables, depuis le début du tronc commun	14h00
Jours 3 et 4	Examens pratiques	1 candidat = 1 couple cavalier / cheval avec une problématique à solutionner au moyen d'un kit de matériel mis à disposition - les autres élèves assistent à la séance	14h00
Jours 5	Débriefing + analyses vidéo	Débriefing commun des prestations d'examen + analyses vidéos de cas pratiques enregistrés pendant la formation	7h00
Total volume horaire formation en présentiel - tronc commun			70h00

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Programme théorique (à distance, sur la plateforme de cours en ligne Kajabi) - tronc commun

	Intitulé du module	Objectifs	Volume horaire*
Module 1	Ergonomie : méthodologie et connaissances fondamentales	Comprendre les enjeux, acquérir les outils et la méthodologie propre à la pratique de l'ergonomie appliquée au matériel d'équitation	7h30
Module 2	Connaissance du marché de l'équipement d'équitation	Découvrir l'organisation de la filière professionnelle afin d'interagir avec ses acteurs et ses réseaux	4h30
Module 3	Entreprenariat et filière équestre	Monter une offre de commerce & services en cohérence avec sa situation, sa localisation, son marché et ses capacités techniques et financières	12h30
Module 4	Hippologie et ergonomie	Maîtriser les techniques d'analyse et de mesures de la conformation, de la posture et de la locomotion du cheval afin d'en restituer une étude précise, base de tout le travail en ergonomie par la suite	14h30
Module 5	L'humain, ce piéton cavalier	Comprendre comment le corps de l'être humain fonctionne pendant la pratique équestre, et comment le matériel d'équitation doit l'aider et le soutenir	13h30
Module 6	Matériel et pratiques équestres	Comprendre les techniques de conception du harnachement, les principes de choix et de réglages, les possibilités d'adaptation selon les cas de figure ; et être capable d'individualiser tous ces paramètres selon chaque couple cavalier / cheval	20h30
Total volume horaire formation à distance			73h00

*ce volume horaire prend en compte les évaluations de connaissances théoriques.



Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “Devenir ergonomiste équestre”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Programme théorique (à distance, sur la plateforme de cours en ligne Kajabi) - spécialités - 13h00

Chacune des spécialités compte 6 sessions de cours à distance en live (2h à chaque fois) entre les 2 modules de spécialité :

- 1 à 2 sessions portent sur des questions organisationnelles liées à l'installation professionnelle
- 4 à 5 sessions portent sur des approfondissements de sujets techniques (designs, stratégie de consultation, rencontres avec des fabricants...)
- à l'issue de la formation, chaque élève bénéficie d'un debriefing personnalisé d'1h sur ses performances aux examens et de conseils techniques et pratiques, ou encore liés à son insertion professionnelle, la suite de son parcours de formation (au sein d'Ergonomie Équestre ou réorientation vers d'autres cursus adaptés aux besoins identifiés)...

Travail personnel obligatoire :

- travail de recherche et de documentation personnelle : environ 60h supplémentaires*
- stages pratiques auprès de professionnel.le.s de la filière équine : 2x3 jours (42h) + rédaction de rapports (8h) : 50h
- mise en application lors de cas pratiques individuels (2 x 5 couples cavalier / cheval) avec rédaction de rapports : 40h

Total volume horaire estimé de la formation : 515 heures

*ce temps peut inclure la création de l'entreprise.

Hormis cas exceptionnel, il n'y a pas de perspective d'embauche salariée dans ce champ professionnel.