



Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “intégrer l’ergonomie de l’équitation dans sa pratique professionnelle”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Ce programme concerne le **cursus réservé aux professionnels de la filière équine déjà en exercice**, et souhaitant renforcer leurs compétences techniques pour améliorer leur pratique quotidienne.

Public visé : vétérinaires, enseignants d’équitation, éleveurs, thérapeutes manuels, techniciens dentaires équins, cavaliers professionnels, éleveurs, maréchaux ferrants, podologues, selliers...

Effectif max de la formation : 8 personnes

Durée de la formation : entre 6 et 8 mois (à préciser selon planning)

Tarif de la formation : 4000€ HT (TVA non applicable, 202B) - finançable par OPCO selon conditions

Objectifs de la formation :

- comprendre les enjeux de l’ergonomie du matériel d’équitation, appliquée au couple cheval / cavalier (santé, bien-être, performance)
- détailler tous les aspects physiques, physiologiques, cognitifs et comportementaux susceptibles d’impacter le choix et les réglages d’une solution matérielle d’équitation
- maîtriser un protocole d’analyse complet permettant de juger de la cohérence et de la pertinence d’une solution matérielle équestre (seul l’équipement d’équitation européenne classique est abordé dans ce cursus)
- accompagner au mieux ses clients / patients dans la compréhension des phénomènes affectant leur pratique équestre et la recherche de solutions de santé, bien-être et performances optimales pour eux

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “intégrer l’ergonomie de l’équitation dans sa pratique professionnelle”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Moyens techniques et pédagogiques :

- Formation mixte : présentiel + à distance (à la fois en autonomie et en cours live)
 - formation en présentiel : animée par plusieurs formateurs spécialistes de leurs domaines (susceptible de changer selon lieu et période)
 - formation à distance en autonomie : cours par Eugénie Cottureau
 - formation à distance en live : cours par Eugénie Cottureau
- Supports et matériel de cours :
 - plateforme de cours en ligne Kajabi contenant :
 - vidéos enregistrées
 - supports de cours PDF
 - ressources diverses (infographies, liens, articles)
 - salle de cours virtuelle pour les lives
 - cours en présentiel :
 - ont lieu dans des écuries avec des structures adaptées et des chevaux habitués à être manipulés
 - choisies également pour le niveau de respect des besoins fondamentaux des équidés
 - formateurs sélectionnés sur leur niveau de compétences intrinsèques + leur connaissance de la méthodologie Ergonomie Équestre pour assurer la cohérence d’ensemble du cursus
 - matériel de tests et de mesures fournis
- Modalités d’examens :
 - contrôle continu via Kajabi en lien avec les cours théoriques
 - rendu de 10 cas pratiques validant l’application personnelle de la méthodologie pendant la période d’apprentissage
 - examen final pratique : chaque étudiant doit dérouler une analyse méthodologique complète avec un couple cheval/cavalier cobaye et être capable de justifier chacun de ses choix

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “intégrer l’ergonomie de l’équitation dans sa pratique professionnelle”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Programme pratique présentiel (lieu de stage et intervenants à déterminer selon sessions)

	Thème abordé	Objectifs	Volume horaire
Semaine présentielle n°1			
Jour 1	Analyse conformationnelle et posturale	S’appropriier les techniques d’analyses statiques du cheval	7h00
Jour 2	Palpation & prise de mesures	Grâce à la prise de repères anatomiques, pouvoir prendre les mesures pertinentes à la confection et au réglage du harnachement	7h00
Jour 3	Les pieds et les dents	Comprendre le rôle des pieds et de la dentition sur le fonctionnement du cheval	7h00
Jour 4	Analyses de locomotion	Renforcer ses observables locomoteurs chez le cheval	7h00
Jour 5	Adaptation matérielle - fitting statique	Apprendre les techniques de base du réglage du harnachement (statique)	7h00
Semaine présentielle n°2			
Jour 1	Saddle fitting dynamique	Observer et comprendre les règles de l’adaptation de la selle et de ses accessoires au couple cheval / cavalier	7h00
Jour 2	Bit fitting dynamique	Observer et comprendre les règles de l’adaptation de la broderie et des embouchures au couple cheval / cavalier	7h00
Jour 3	Préférences motrices du cavalier	Découvrir de nouvelles techniques d’analyses de la posture du cavalier	7h00
Jour 4	Cas pratiques - exam final 1	4 couples jour 1 : chaque élève applique la méthodo à un couple cobaye devant ses camarades de formation	7h00
Jour 5	Cas pratiques - exam final 2	4 couples jour 2 : chaque élève applique la méthodo à un couple cobaye devant ses camarades de formation	7h00
Total volume horaire formation en présentiel			70h00

Formation pro Ergonomie Équestre

Cursus “intégrer l’ergonomie de l’équitation dans sa pratique professionnelle”

Programme prévisionnel 2025 - version avril 2024

Programme théorique (à distance, sur la plateforme de cours en ligne Kajabi)

	Intitulé du module	Objectifs	Volume horaire
Module 1	Ergonomie : méthodologie et connaissances fondamentales	Comprendre les enjeux, acquérir les outils et la méthodologie propre à la pratique de l’ergonomie appliquée au matériel d’équitation	7h30
Module 2	Connaissance du marché de l’équipement d’équitation	Découvrir l’organisation de la filière professionnelle afin d’interagir avec ses acteurs et ses réseaux	7h00
Module 3	Hippologie et ergonomie	Maîtriser les techniques d’analyse et de mesures de la conformation, de la posture et de la locomotion du cheval afin d’en restituer une étude précise, base de tout le travail en ergonomie par la suite	14h30
Module 4	L’humain, ce piéton cavalier	Comprendre comment le corps de l’être humain fonctionne pendant la pratique équestre, et comment le matériel d’équitation doit l’aider et le soutenir	13h30
Module 5	Matériel et pratiques équestres	Comprendre les techniques de conception du harnachement, les principes de choix et de réglages, les possibilités d’adaptation selon les cas de figure ; et être capable d’individualiser tous ces paramètres selon chaque couple cavalier / cheval	20h30
Total volume horaire formation à distance			63h00

Note 1 : ce volume horaire prend en compte les évaluations de connaissances théoriques.

Note 2 : il est possible de rajouter à ce programme théorique la participation à un module “Entrepreneuriat et filière équestre”, à la carte. Nous contacter à ce sujet.

Travail personnel à fournir en plus de la formation à distance :

- travail de recherche et de documentation personnelle : environ 20h supplémentaires (facultatives)
- mise en application lors de cas pratiques individuels (2 x 5 couples cavalier / cheval) avec rédaction de rapports : 40h (obligatoire)

Total volume horaire estimé de la formation : 173h00 obligatoires, jusqu’à 200h avec les recherches personnelles